

## Règlement du programme SAFE

Je soussigné, .....,  
m'engage à m'investir pleinement dans le programme SAFE, et ce au quotidien, sur une durée indéterminée, tous les jours de la semaine, toute l'année, jusqu'à tant que je décide solennellement de renoncer au programme SAFE. Je ne dois à aucun moment renoncer au programme SAFE sous un fallacieux prétexte de démotivation, en vous disant que vous n'y arriverez jamais. *Ce n'est pas parce que c'est difficile que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas que c'est difficile.*

NB : SAFE n'étant pas un programme de régime ni d'alimentation, SAFE n'a aucune obligation de résultats ni de responsabilité vis-à-vis des conséquences liés à votre alimentation.

Votre signature